



Cultivando Bienestar

Conecta contigo, equilibra tu mente y transforma tu día a día.
Pequeños cambios, grandes resultados. Bienestar real, desde adentro.

Sesión 1 "Ansiedad y alimentación"	Lunes 9 de junio 4:00 a 5:30 p.m.
Sesión 2 "Respiración y ansiedad"	Lunes 16 de junio 10:00 a 11:30 a.m.
Sesión 3 "Sistema hormonal y ansiedad"	Lunes 23 de junio 4:00 a 5:30 p.m.
Sesión 4 "Dinero y su relación con la salud"	Lunes 30 de junio 4:00 a 5:30 p.m.



Inscripciones:
Del lunes 26 de mayo al domingo 8 de junio de 2025.
Escanea el código QR y regístrate.

Todas la sesiones serán impartidas vía:



***Exclusivo para Socias y Socios activos.**

***SUCURSAL: Publicidad vigente hasta el lunes 9 de junio de 2025.**

Para más información
818 157 7500
Ext. 102 y 107


@CajaBuenosAires.coop

 **811 815 2356**